



セフレ量産マニュアル 出会い系サイトを完全攻略





はじめに

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://get.adobe.com/jp/reader/>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。





こんにちは、松本です。

このレポートは、セフレをたくさん作ることに特化した教科書です。

- ・セフレが欲しいが作れる気配がない
- ・セフレを作る努力をしているが作れない
- ・セフレが欲しいんだけど作れない
- ・自分のやっている方法が正解なのかな

という方向けです。

大生向けに書いていますので、女性がこのレポートを読んでもあまり参考にはならないと思いますのでご了承ください。

セフレは1人でも作る事ができれば、そのあとは同じことを繰り返すだけで量産していくことが可能になります。

「量産」と耳にするとハードルを高く感じると思います。まずは「セフレを確実に1人作る」を意識してもらえればと思います。

行動するのはあなた自身です。

当然ですが、レポートを読むだけではセフレを作ることはできません。

セフレを量産するために重要な思考法を伝えているだけですので、行動しないことには量産どころか、1人もセフレを作ることはできないでしょう。





このレポートをしっかりと読んで、行動を起こすことを意識するようにしてくださいね。

女友達から始めてセフレになる

ヤリモクとは、ヤリ目的のことです。

セックスするために、女性に連絡することですね。

例えば、SNS などのメッセージアプリで下記のようなメッセージを送っていませんか？

「エッチしよ」
「会いたいです」
「まんこ舐めたい」

などですね。

このようなメッセージを送ってもセフレを作れる確率は限りなく 0% です。

メッセージを送っている時間すらムダです。返信も来ない可能性が高いです。

セフレを募集している女性に「ヤリモク」のメッセージを送れば成功率が高いと考えるかもしれませんが、完全に NG です。

SNS やアプリなどでセフレを募集している女性の 9 割は、業者なのです。





他のサイトに誘導して、収益を得ている業者だと思ってください。

ひょっとすると、業者以外にも本物のセフレを募集している女性はあるかもしれませんが、競争率はめっちゃ激しいです。

アプローチしても、出会える確率は0%に近いでしょう。

セフレを作るためには、普通の女友達を作ることから始めて、そのあとセフレに昇格させることが最も効率的なのです。

セフレ候補と出会える確率を高める

女友達を増やせる選択肢が複数あれば、セフレができる確率も高くなります。

セフレ候補を効率的に探すのに適しているのは、マッチングアプリになります。

- ・ PCMAX
- ・ ハッピーメール
- ・ メルパラ

これらが僕が実際に検証したサイトになります。

マッチングアプリでセフレを探すとき、注意してもらいたい点としては、「年齢認証」を行うことです。

年齢認証をしていないと、女性側では男性が年齢認証していないと表示されます。





女性からは不審者扱いされてしまうわけです。

僕が推奨しているサイトには、

- ・ [アダルト掲示板](#)
- ・ [ピュア掲示板](#)

2つの掲示板があります。

メインで使うのは、「女友達を探ることができるピュア掲示板」です。

アダルト掲示板や、援助交際やパパ活を目的とした女性がおりますので、活用しないことをオススメします。

プロフィール写真でライバルと差をつける

女性がサイト内で一番最初に注目するのが、「プロフィール写真」になります。

写真は最も時間を使って最高の1枚を載せるべきです。「面倒だからこれでいっかー」みたいな適当はNGです。

プロフィール写真で、「この人いいかも！」と女性に思わせることができなければ、興味を持ってもらい連絡のやりとりに繋げることはできないからです。





セフレのできない男性の特徴としては、下記のようなものをプロフィール画像にしていることが多いです。

- ・アプリで加工した写真
- ・オタク趣味を感じさせる写真
- ・筋肉を見せつける写真
- ・自撮り画像
- ・プリクラ
- ・真顔
- ・車
- ・フリー素材

自撮り画像もダメなのと思われるかも知れませんが、男性の場合ですと、女性からは「ダサイ」と思われがちなのです。

一番理想なのは、誰かに撮ってもらった画像をプロフィール写真に設定することです。

撮ってもらうシーンとしては、

- ・好きなお飯を食べているとき
- ・公園で歩いているとき
- ・趣味に没頭しているとき

などがオススメです。

好印象を抱かせるプロフィールを作る

ネットの出会いにおける一番の怖さは、実際に会うまで「相手がどんな人なのかわからない」





という点です。

相手の不安を解消するために、必要なのはプロフィール文章になります。

プロフィールには下記のような項目を書いていきましょう。

- ・趣味
- ・何の仕事をしているのか
- ・恋愛観
- ・休日の過ごし方
- ・今後の目標
- ・どんな女性を探しているのか

などですね。

特に「趣味」は結構大事なポイントです。

「趣味：なし」と書いてしまえば、女性の興味を惹くことはできません。

つまらない人間と思われるのがオチです。

例えば、僕なら下記のように書いていきます。

- ・趣味：読書、ランニング
- ・仕事：WEBライター
- ・恋愛観：自由恋愛、束縛はしない主義
- ・休日の過ごし方：読書やライターの仕事をこなしつつ、友だちと旅行に行ったりします。





- ・今後したいこと：海外に行ったことがないので、海外旅行をしてみたい
- ・どんな女性を探しているのか：共通の趣味を持った女友達

自分で言うのも何ですが、特別なことは書いていません。

「特別なことを書いてインパクトを与える！」みたいな考えは持つ必要はありません。

「普通」でOKなのです。

ネットの出会いで、彼女やセフレを作ることができない人は、「普通」ができていないことが圧倒的に多いのです。

言葉遣いが悪かったり、ネガティブな言葉を使ったりですね。

リアルな出会いでも通じることですが、ネットは「文章」で女性からの信頼を得る必要があります。

そのためにも、「文章」で女性を不快にさせないことを心がけるようにしてください。

ネットですれ合うための仕組みを理解する

ネットですれ合うためのサイト、例えば、

- ・マッチングサイト
- ・出会い系サイト





などは、同じ趣味や興味を持っている人が集まっています。

機能面としては、

- ・プロフィール検索
- ・写真検索
- ・掲示板投稿
- ・掲示板検索
- ・足あと
- ・日記

などですね。

それでは、細かく解説していきます。

プロフィール検索

あなた好みの女性を見つけるための機能です。

- ・地域
- ・体型
- ・年齢
- ・身長
- ・バスト

などの「特徴」を使って検索していくわけです。





とはいえ、全てのサイトが、「体型&バスト」の情報登録を必須としているわけではありません。

女性によっては、登録していない可能性もあります。

ただ、「体型&バスト」を登録している女性は、援交目的や業者だったりしますので、注意するようにしてください。

写真投稿

女性が投稿している写真を見ながら、意中の女性を見つけることができます。

肌の露出が多い女性は、援交目的や業者だったりしますので、注意するようにしてください。

掲示板投稿

出会い系サイトは基本的に、

- ・ピュア掲示板
- ・アダルト掲示板

2種類の掲示板があります。

ピュア掲示板は、メル友や友達といった一般寄りの出会いを専門としている掲示板です。





対して、アダルト掲示板は、肉体関係を目当てとして出会いを専門としている掲示板です。

ただ、アダルト掲示板は、援交、業者、パパ活を目的としている女性が多い印象がありますね。

ネットでの出会いは、彼女やセフレに関係なく、「女性と出会う」ことを目的とするのなら、「ピュア掲示板」を使っていくことをオススメします。

出会い系サイトは、1日1回の投稿が無料だったりするサイトが多いです。

節約を意識するのなら、毎日夜21時ぐらいに投稿するのが、最も多くあなたの投稿を見てもらえると思います。

1度投稿すれば、同じ内容で何度でも投稿することが可能になります。面倒だと思わないでしょう。

最初の投稿文は全力で考えることをオススメします。

掲示板検索

ピュア掲示板とアダルト掲示板で、「どんな投稿がされているのか？」を検索することができます。

僕的にはあまり活用しない機能ですね。





理由としては、検索より「新着投稿順」で投稿を確認して、女性にメッセージを送ったほうが返信確率が高いからです。

検索結果の投稿内容が古かった場合、女性にメッセージを送っても、返信をもらえる確率は下がります。

すでに出会い系サイトを活用していない可能性もありますので。

足あと

女性のプロフィールを閲覧すると、「足あと」という閲覧マークがつきます。

あなたが女性のプロフィールを見たことが、女性側にも分かるわけです。

逆に、あなたのプロフィールを女性に見られた場合も、「どんな女性にプロフィールを見られたのか？」と相手女性が分かる仕組みになっています。

日記

出会い系やマッチングサイトに登録している会員は、「日記」を書くことができます。

日記を書く内容は自由です。

相手の人物像を理解するのに役立つ機能と言えますね。





日記を書くことで、あなたという人間を女性にアピールしていくことが可能になります。

あなた自身も、女性の書いている日記を読むことができます。

日記を書いている援交目的やパパ活目的の女性はゼロとは断言しませんが、圧倒的に少ないです。

女性の書いている日記の内容が、アダルト寄りだった場合、結構あっさりとしてセックスできたりしますので、チェックしてみてくださいね。

掲示板投稿を最大限に使う

僕が推奨している出会い系サイトでは、1日1回掲示板に無料投稿することができます。

ネットで出会うためには、無料投稿は便利なので活用していくことをオススメします。

投稿する文章は、何度でも活用することが可能です。一度投稿した内容は、メモするようにしてください。

女性を募集する掲示板は、ピュア掲示板です。

出会えない人あるあるですが、露骨なエッチ表現の投稿は絶対NGです。

セックス目的だとしても、「友だちを探す感覚」で投稿するようにしましょう。





投稿するときに意識すべきことは、

- ・どんな女性を探しているのか
- ・女性と友達になってどんなことをしたいのか

この2つ。

僕なら下記のような投稿をします。

彼女を作りたいと思って、PCMAX（出会い系サイト名）に登録したのですが、まだ出会いに恵まれていません。

友達になってくれる人を探しています。

仲良くなれたら、僕のお気に入りのお店を紹介したり、一緒に映画を見に行ったりしたいです。

こんな感じですね。

かなり普通だと思います。

もちろん、1回だけのメッセージだけで女性から返信が来るわけではありません。

基本的に出会い系サイトは、男性会員の比率が大きいです。

他の男性会員の投稿に埋もれてしまうのが普通ですし、女性に投稿を見てもらえないことが当たり前なのです。





「根気強く投稿していく」という考えが大事なのです。

投稿の基本戦略としては、女性に投稿が一番見られる時間帯は夜の 9 時です。

毎夜 9 時に無料投稿を繰り返して、メッセージが届くのを待ちましょう。古い投稿を消しておくほうが無難です。

そのとき、意識してもらいたいのは、複数の出会い系サイトを使って投稿していくことです。

僕の場合は、3つのサイトを推奨していますが、3つのサイト全てで投稿していきましょう。

シンプルな話ですが、返信が来る確率が 3 倍になります。

2、3日メッセージが来なくても、根気強く投稿を続けてください。

必ず結果が出てきますので。

サイトに課金しなくてもセフレができる裏技

優良の出会い系サイトは基本的に、ポイント制です。

出会い系サイトの機能を使うためには、ポイントが必要になるわけです。

サイトによって多少違いはあるものの、ポイントが消費するのは下記の機能です。





- ・プロフィールの閲覧
- ・掲示板投稿の閲覧
- ・メッセージ送信

などですね。

ポイントがなくなると、出会い系サイトの機能が使えなくなります。

- 「ポイントがなくなったら、課金しないとイケないのか？」
- 「セフレを確実に作れる保証がないのに、お金をかけるのはリスクが高い」

そんな風に思うかもしれませんが、ポイントは無料で稼ぐことができます。

僕のイチオシである、PCMAX やゲームで遊ぶだけでポイントが溜まります。

他の出会い系サイトだと、「アダルト画像投稿掲示板」という機能が存在します。

掲示板にエロ画像を投稿して、他の会員に評価されたらポイントを受け取ることができる機能です。

エロ画像の調べ方は簡単で、Yahoo や Google の検索エンジンで、「巨乳」などのエロワードで調べるだけです。

ポイントは比較的簡単に集めることができますので、「課金なし」でも出会い系サイトで遊ぶことは十分可能になります。





女性とのやりとりは8つのことを注意しよう

出会い系サイトで、女性から返信があれば、「メッセージのやりとり」が始まります。

メッセージのやりとりで、注意したいことは7つあります。

- ・自分の話ばかりしない
- ・疑問文を心掛ける
- ・長文はNG
- ・自慢話NG
- ・下ネタNG
- ・女子の趣味をメインに攻める
- ・LINE交換は適切なタイミングを狙う
- ・興味のない趣味でも興味があるフリをする

メッセージのやりとりは、「途切れないようにする」という考えが大事です。

会話を途切れないようにするために必要なのは、「メッセージを疑問文にする」ということです。

例えば、女性の趣味が料理なら、

「僕もたまに料理するのですが、よく焦がしたりします（涙）。〇〇さんは得意な料理ってありますか？」

女性の趣味が旅行なら、





「旅行良いですね～。僕も海外旅行に興味があって調べまくっているのですが、会社が厳しくて有給がとれないのが悩みです。〇〇さんは最近、旅行に行きましたか？」

みたいな感じですね。

実際、あなたが料理や旅行に興味がなくとも、「女性に合わせて会話を膨らませる」ことを意識すれば、メッセージのやりとりは盛り上がります。

とはいえ、サイト内のやり取りが続きすぎるのも、ポイント消費が辛いですので、早めにLINE交換はしたいものです。

女性との信頼構築ができていない段階で、LINE交換を提案しても断られる可能性が高いです。

「10通くらいメッセージのやりとり」を基準にして、LINE交換を提案するのが良いのかなと思います。

女性と実際に会った時の戦略

1回目のデートは、「昼」に会うことが長期的に付き合っていくためにはオススメです。

メッセージのやりとりで信頼構築できていたとしても、夜だと女性は不安に感じます。

「何をされるかわからない」

「お酒を飲まされたらどうしよう」





といった感じです。

お昼のデートですが、定番ですがカフェで OK です。

その日のうちに女性をセックスに持ち込みたいのなら、

「彼氏はいないのか？」

「寂しくないのか？」

と聞いてみるのも戦略です。

例えば、女性が「寂しい」と口にすれば、高確率で自宅に誘うことが可能になります。

女性を自宅に連れ込むことに成功すれば、ほぼ確実にエッチすることができるでしょう。

女性は男性とセックスするためには、「何かしらの理由」を必要とします。

「私は〇〇の理由があったから男性とエッチした。私は悪くない」

言い訳を必要とするわけです。

ぶっちゃけ面倒ではあるのですが、あなた自身が女性とエッチするためにも、「女性がエッチするための理由」を用意してあげましょう。

切り口としては下記のとおりです。





「ゲームって好きですか？僕の家で2人でやったら盛り上がるゲームがあるんですが、お菓子とか食べながら一緒にやりませんか？」

「猫って好きですか？僕の家で人懐っこい猫がいるんですけど、触りに来ませんか？」

「〇〇さんはどんな映画が好きですか？僕、パソコンで映画の見放題プランに登録しているんですが、一緒に見ませんか？おもしろい映画があれば教えて欲しいです」

これらは反応率の高いフレーズですが、あなたの環境や状況によっては使えない可能性もあります。

基本的な考えは、「自宅に誘い込むための理由」ですので、考えてみてくださいね。

自宅に誘うとき、注意しておくべき点としては、「家のなかを綺麗にしておく」ということです。

当然ですが、家のなか散らかっている、「汚部屋」ですと雰囲気は台無しです。

エッチすることは不可能ですので、注意してください。

出会い系サイトを使うとき注意したいこと

出会い系サイトで出会うことは難しくありません。

ピュア掲示板で募集して、女性からメッセージが届いたら、「女性に合わせてやりとりする」という基本的な流れでOKです。

目当ての女性にアプローチしていくのなら、女性の投稿にアプローチをしかけていく考え





は大切ですが、

- ・援交
- ・業者
- ・パパ活

など、「お金のことしか考えていない女性」と出会うリスクがあります。

そのような女性にメッセージを送っても、ポイントを消費するだけです。

- ・ 掲示板にあなたが友達募集と投稿する・・・リスクを減らした受け身の戦略
- ・ 女性が投稿している女性にあなたがアプローチする・・・リスクのある攻めの戦略

どちらが、自分には合っているのか、検討してもらえればと思います。

僕的には、「好みのタイプ」とか特別ないのなら、

「あなたがピュア掲示板で募集してメッセージが届いたらやりとりをする」

という流れが、「リスクがなくて実際に出会える確率が高いやり方」だと思っています。

「あなたの募集投稿に女性からメッセージが届く」ということは、「女性があなたに興味関心が高い」ことを意味するからです。

仲良くなれる確率はとても高いと言えるでしょう。





おわりに

このレポートでは、セフレの量産方法について伝えていきました。

1人のセフレを作ることができれば、同じ手順を繰り返していただけます。

僕はリアルナンパから、この世界に入ったので良く理解しているのですが、「ネットの出会いが最も簡単」と断言できます。

少なくともリアルナンパよりは、難易度はガチで下がります。

今回、伝えた戦略は、出会い系サイトやマッチングサイトどこでも使うことができます。

行動を起こして、楽しくて気持ちいいセフレライフを満喫してくださいね。

